



# НИВА

## Ровеньская

ОБЩЕСТВЕННО-ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА

www.rov-niva.ru

12+

Газета основана  
в мае 1931 года

№ 59 (10004)

**СУББОТА,  
22 июля  
2017 года**

Цена 7,20 руб.

Газета выходит  
по вторникам  
и субботам

### 22 июля – день РАБОТНИКА ТОРГОВЛИ

**УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ  
ПРЕДПРИЯТИЙ ТОРГОВЛИ  
РОВЕНЬСКОГО РАЙОНА!**

*Примите искренние поздравления с профессиональным праздником.*

*Торговля и общественное питание всегда были и остаются одной из важнейших составляющих экономики района. По уровню развития торговой сети, объёму оборота предприятий торговли принято судить об экономическом состоянии района, об уровне жизни людей. Благодаря вашим усилиям отрасль активно развивается: внедряются новые формы работы, улучшается культура обслуживания населения, появляются современные магазины, уютные кафе.*

*Можно с уверенностью сказать, что поставленные перед вами задачи будут решены, а система обслуживания жителей района — развиваться и совершенствоваться. В этот праздничный день хотим поблагодарить вас за добросовестное отношение к делу, профессионализм и ответственность.*

*От всей души желаем вам праздничного настроения счастья, здоровья, новых достижений, стабильности и уверенности в завтрашнем дне.*

**А. ПАХОМОВ,** глава администрации Ровеньского района.  
**С. ТАРАСЕНКО,** председатель Муниципального совета Ровеньского района.

## Поздравили ветеранов

В субботу, 15 июля, ветерану Великой Отечественной войны, жителю села Мартыны Филиппу Ивановичу Лозовому исполнилось 90 лет. В этот день юбиляра посетил глава администрации района А.В. Пахомов. Он от всей души поздравил ветерана с юбилейным днём рождения, пожелал крепкого здоровья, бодрости и благополучия, вручил ему поздравительные открытки от Президента РФ В.В. Путина и главы администрации района, а также памятный подарок.

В тот субботний день 92 года исполнилось ровенчанину, участнику Великой Отечественной войны **Митрофану Григорьевичу ОМЕЛЬЧЕНКО** (на снимке). Андрей Вячеславович поздравил и его, посетив на дому.

А во вторник, 18 июля, начальник управления социальной защиты населения Н.В. Мягкая и председатель районного совета ветеранов войны и труда И.С. Худобин поздравляли с 95-летием жительницу с. Лозная, участницу Великой Отечественной войны Зинаиду Васильевну Решетникову, адресовав ей наилучшие пожелания.

Люди, прошедшие войну, внёсшие большой трудовой вклад в развитие родного села, района по праву заслуживают внимания и заботы.



(Соб. инф.)

## Сельские праздники



В прошедшую субботу брендовые мероприятия в соответствии с районным проектом «Создание культурно-событийных брендов Ровеньского района «Слобожанские родники» прошли в двух поселениях – Верхнесеребрянском и Айдарском. Традиционные сельские праздники.

В Верхнесеребрянском поселении праздник посвящался чаю и традициям чаепития. «Чай пить – здоровым быть!». Всех пришедших на праздник здесь угощали этим русским напитком, причём с самыми разными сборами. А к чаю – различные сорта варенья. Угощались и взрослые, и дети, которых приглашала к чаепитию Муха Цокотуха.

Работали сувенирная лавка и фито-бар, продавались сладости и были организованы игры для детей.

И какой же праздник без концерта? Свои таланты на сцене продемонстрировали не только местные самодеятельные артисты, но и го-

### ПРОЕКТ

сти – участники художественной самодеятельности Димитровского и Свистовского Домов культуры.

Кстати заметить, в каждом поселении на празднике присутствуют гости – участники художественной самодеятельности из других поселений района. В селе Айдар были гости не только из нашего района – Ладомировского и Всевятского учреждений культуры, но и из соседнего Вейделевского – Закутчанского сельского Дома культуры.

А сам праздник села «Айдар – Божий дар» нынче проводился с ещё большим размахом, чем в прежние годы. Он готовился всем селом и отличался и мас-

совостью, и сплочённостью сельских жителей, и насыщенностью и разнообразием программы. Что стоит только состязание улиц на звание «Лучшая из лучших». Каждая улица села была пред-

ставлена подворьем – с его убранством и угощением для гостей, с его «хозяевами» – народными умельцами да талантами. Даже одежда в каждом подворье была своя – «фирменная». И гостей в каждом привечали как полагается – радушно, хлебосольно, весело. Но победило подворье с улицы Луговая, она и признана лучшей.

На празднике звучало много поздравлений и добрых пожеланий, вручались награды. Участники самодеятельности дарили песни, подростки и молодёжь состязались на силу и ловкость, для детей были организованы игры.

А ещё здесь выбрали «Мисс Айдар» – самую очаровательную представительницу сельских улиц. Ею стала Ольга Волощенко с улицы Советской.

Допоздна в селе звучали песни и музыка, люди танцевали и веселились, отдыхали, кушали шашлык и шурпу. Праздник получился на славу.

**А. ЕГОРОВА.**

## ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ

### Подростки работают на фермах

Кто из школьников не рад долгожданным каникулам? Вряд ли такой найдётся. Ещё задолго до их наступления многие спланировали для себя, как их будут проводить, где отдыхать, чем заниматься. Кто-то предпочитает пляж, рыбалку, спортивные состязания, турпоездки, дискотеки.

Но есть и такие, кто, немного отдохнув, решили пройти трудовую закалку, устроившись на различные работы, в какой-то мере подкрепить себя и свои семьи материально. У каждого мальчишки и девчонки, наверное, есть мечта приобрести для себя интересную вещь. Но одно дело – за родительские деньги, другое – за свои «кровно» заработанные.

В СПК «1 Мая» каждое лето при содействии районного центра занятости населения предоставляются рабочие места для несовершеннолетних. Не исключение и нынешнее. Трудятся ребята в основном на фермах.

С 1 июля на МТФ № 1 трудится рабочим по уходу за животными учащийся Ясеновской средней школы Дмитрий Кириченко, с 14 июля братья Владислав и Денис Заболотный – один студент Ро-

веньского политехнического техникума, другой – учащийся школы, с 16 июля – Олег Чужинцов – студент Ровеньского политехнического техникума. На МТФ № 2 третью неделю работает старшеклассник Антон Лемешко. В ближайшие дни согласно заявлению выйдет на работу Оксана Крижановская. Трудятся ребята с желанием, с возложенными на них обязанностями справляются.

Трудоустройство несовершеннолетних проводится в соответствии с законодательством при строгом соблюдении всех норм и требований о труде для этой категории граждан.

Очень важно, что, занимаясь полезным трудом, дети меньше подвергаются риску вовлечения в различные негативные действия, связанные с нарушением общественного порядка, преступными деяниями. К тому же само трудовое воспитание, как ничто другое, способствует гармоничному развитию личности, помогает в дальнейшем твёрдому определению жизненного пути.

**Т. КОСТРУБОВА,**  
инспектор по кадрам  
СПК «1 Мая».

### 2018-й в России станет Годом предпринимательства

Следующий год станет Годом предпринимательства. Об этом «Российской газете» сообщили в минэкономразвития. Проект указа уже согласован с заинтересованными ведомствами и направлен в минобразования, рассказала помощник министра экономики Елена Лашкина. После получения заключения он будет направлен в правительство, – добавила она. – Перечень мероприятий, которые войдут (в Год предпринимательства. – Прим. ред.), сейчас прорабатывается. К сентябрю он будет подготовлен».

### ПРИЁМ ГРАЖДАН

25 июля в общественной приёмной Ровеньского местного отделения партии «Единая Россия» (п. Ровеньки, пер. Советский, 1) состоится приём граждан секретарём местного отделения партии «Единая Россия» **Кириковой Татьяной Владимировной**. Время приёма с 10 до 12 часов. Предварительная запись по т. 5-50-44.

Администрация Ровеньского района проводит приём граждан Нагорьевского сельского поселения в администрации поселения во вторник, 25 июля, в 10 часов.

### Ежеквартальная информация о численности муниципальных служащих и работников муниципальных учреждений с указанием фактических расходов на их денежное содержание на конец II квартала 2017 года

Общее количество муниципальных служащих учреждений – 91 чел.

Общее количество работников с учётом муниципальных служащих муниципальных учреждений – 1474 чел.

Общий размер фактических расходов на оплату труда служащих и работников муниципальных учреждений – 108532783,44 руб.

**ПРОЕКТ «ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»****Прогулка с врачом**

«Здоровое долголетие» - так называется муниципальный проект по профилактике смертности от сердечнососудистых заболеваний, реализация которого идёт в районе полным ходом.

Сердечно-сосудистые заболевания занимают лидирующее место в списке причин смертности населения, в нашем районе 50 процентов смертельных случаев приходится на заболевания этого типа. Неудивительно, что власти района озаботились тем, как максимально приблизиться к решению этой проблемы. В июне в рамках проекта в районе прошли занятия школы здоровья с участием работников учреждений здравоохранения, службы милосердия местного отделения Росийского Красного креста, других профильных учреждений, на которых освещались вопросы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, факторов риска и их коррекции, мероприятий по изменению образа жизни для предотвращения осложнений заболеваний.

А 14 июля в Ровеньском Центре культурного развития в рамках вышеуказанного проекта состоялось мероприятие «Прогулка с врачом». Тема прогулки «Формула здоровья. Здоровый образ жизни. Приглашение на диспансеризацию». На прогулку были приглашены работники образования, культуры, социальной защиты, администрации района, представители молодёжи, спортивных учреждений, общественных организаций, люди старшего поколения и многие другие. Сначала все они прошли диагностику артериального давления, содержания сахара в крови, узнали свой рост и вес, согласились медицинскими работниками у каждого

вычисляли индекс массы тела, давали рекомендации и профилактические консультации (на снимке внизу). Затем участники мероприятия прошли в малый зал Центра культурного развития, где заместитель главы администрации района по социальной политике, культуре и спорту Е.Ф. Пальченко рассказала подробнее о реализуемом проекте «Здоровое долголетие». Заведующая поликлиникой центральной районной больницы И.Н. Титовская выступила с лекцией «Здоровый образ жизни», рассказала о важности прохождения диспансеризации, какие мероприятия проводятся на каждом из её этапов, ответила на вопросы присутствовавших. Каждый участник получил персональное приглашение на диспансеризацию. В заключение беседы она отметила, что большое влияние на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний оказывает психологический климат в семье,

водством тренера МАУ «Спортивный клуб Ровеньки» Евгения Федяева участники выполнили ряд упражнений, особо полезных для людей, ведущих малоподвижный образ жизни. А тренер спортклуба Михаил Лыгин всех желающих обучал тонкостям финской ходьбы. Заместитель директора ровеньского спортклуба по учебно-воспитательной работе С.В. Поляков при этом отметил, что наибольшая польза для тонуса мышц и здоровья организма в целом будет получена при условии систематических занятий физической культурой, а не от случая к случаю.

По завершении мероприятия многие участники изъявляли желание вновь встретиться в таком же формате. Поэтому приятным сюрпризом для них стало то, что «Прогулка с врачом» будет проходить ежемесячно.

**Ж. ТИТОВСКАЯ.**



чем больше дома любви, тем меньше риск обнаружения таких заболеваний у домочадцев. Практическая часть мероприятия прошла на центральном стадионе (на снимке вверху). Под руко-

**Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний**

Здоровое сердце – путь к долголетию, так как этот орган дарит человеку жизнь. А что ещё может быть ценнее для человека на этой земле? Сократительная сердечная мышца неустанно работает на протяжении всей жизни, не прекращая трудиться ни на минуту, во благо здоровья.

Сердечные заболевания возникают по разным причинам: от неправильного или малоподвижного образа жизни, плохого питания, вредных привычек, лишнего веса и из-за врождённых кардиологических пороков. В своей статье я постаралась обобщить те известные методы профилактики и правила питания, которые облегчат работу сердца ещё на долгие годы.

Основа для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний – правильное питание. Нельзя допускать переедания. То количество еды, которое употребляет человек, не должно вызывать чувство переполненности желудка. Большой объём пищи заставляет подниматься диафрагму, замедляет пульс и вызывает нагрузку на сердце.

Избегайте жирной пищи. Ограничьте употребление животных жиров, вместо этого возьмите за правило готовить салаты с нерафинированным, кунжутным и оливковым маслом. Кокосовое, пальмовое и топленое масло вредит сердцу, ускоряет его старение и при этом ослабевает сердечная мышечная ткань.

Полезно есть запечённое легкоусвояемое мясо, избегая жарки в масле и маргарине. Отличная альтернатива свинине: нежирная телятина, курица, кролик, перепёлка, индюк. Исключите магазинные мясные деликатесы: ветчину и колбасы. Только изредка готовьте блюда из баранины, с салом, печенью, мясом утки, гуся.

Сделайте повседневными блюда из морепродуктов. Регулярное употребление рыбы и морепродуктов оградит вас от множества сердечных заболеваний. Сорта рыбы выбирайте по своему вкусу, запекайте, готовьте на пару. Если решили пожарить рыбу, выбирайте полезное оливковое масло. Желательно довести до готовности продукт путем тушения. Ценны для работы сердца и такие виды рыбы, как сельдь, сардина, пеленгас, сёмга, хек, минтай, форель, зубатка и лосось.

В рационе любого человека обязательно должна иметь место кисломолочная продукция. Выбирайте проверенное качество, избегая суррогата, жирных концентратов и

окрашенных продуктов. «Живой» йогурт, домашняя сметана, сливки и простокваша повысят выносливость, сопротивляемость к вирусным инфекциям и гриппу, а значит, снизят риск осложнения на сердце.

Натуральная клетчатка, содержащаяся в овощах и фруктах, избавит организм от шлаков, токсинов, она также стимулирует работу кишечника, благодаря чему избавит от лишних нагрузок на сердце.

Для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний рекомендуется

**МЕДИКИ СОВЕТУЮТ, РАССКАЗЫВАЮТ**

есть употреблять тыкву, шпинат, красную нежирную рыбу, фейхоа,

курагу, яблоки, бананы, грецкие орехи (не более горсти в день), виноград, гранат, инжир.

Среди продуктов, наносящих вред работе сердца, – сдоба, сладости, шоколад, кофе, изделия из белой муки, обильные специи в блюдах. Категорически запрещён алкоголь. Пересолённые продукты, консервированные заготовки, конечно, невозможно совсем убрать из нашей жизни, но ограничить их употребление в наших силах. Так как соль задерживает воду в организме, собирая лишние килограммы, замедляется обмен веществ, а это ведёт к старению органов, воспалению стенок сосудов, ухудшению внешнего вида и хроническим сердечным заболеваниям.

Огромное значение в предупреждении заболеваний сердца имеет правильный образ жизни. А это, прежде всего, ежедневные умеренные физические нагрузки и спорт. Гуляйте на улице не менее двух раз в день по 20 и более минут. Спать нужно как минимум 7 часов в сутки. Надо постоянно контролировать вес, артериальное давление, уровень холестерина и сахара в крови. После 35 лет истематически контролировать работу сердца при помощи кардиограммы по указанию врача-кардиолога. Желательно исключить стрессы и тревоги, хотя бы те, которые не стоят драгоценного здоровья и жизни. Принимайте витаминные препараты: как общие, так и специальные для сердца.

Старайтесь, чтобы в вашей повседневной жизни было больше положительных эмоций. Радуйтесь самым простым явлениям, любите, проявляйте заботу, не нервничайте попусту, не сосредоточивайтесь на неприятностях, увлекайтесь любимым делом, будьте милосердны к людям, прощайте обиды, и болезни сердца обойдут вас стороной.

**И. ТИТОВСКАЯ,**  
заведующая поликлиникой Ровеньской ЦРБ.

**ВЫБОРЫ-2017****ДЛЯ АГИТАЦИОННЫХ МАТЕРИАЛОВ**

Постановлением Избирательной комиссии Ровеньского района определены перечень помещений, находящихся в муниципальной собственности, и время для проведения агитационных мероприятий по заявкам зарегистрированных кандидатов на должность губернатора Белгородской области.

**Айдарское сельское поселение**  
**Айдарский Дом культуры** (отдельный вход в помещение для работы УИК), понедельник-пятница с 10 до 20 часов (продолжительность не более 3-х часов).

**Пристенский Дом культуры**, понедельник-пятница с 10 до 20 часов (продолжительность не более 3-х часов).

**Верхнесеребрянское сельское поселение**  
**Верхнесеребрянский Дом культуры** (отдельный вход в помещение для работы УИК), понедельник-пятница с 10 до 20 часов (продолжительность не более 3-х часов).

**Нижнесеребрянская основная общеобразовательная школа** (отдельный вход в помещение для работы УИК), понедельник-пятница с 16 до 18 часов (продолжительность не более 2-х часов).

**Лознянское сельское поселение**  
**Лознянский Дом культуры**, понедельник-пятница с 10 до 20 часов (продолжительность не более 3-х часов).

**Лозовское сельское поселение**  
**Лозовский Дом культуры** (отдельный вход

в помещение для работы УИК), понедельник-пятница с 10 до 20 часов (продолжительность не более 3-х часов).

**Ладомировское сельское поселение**  
**Ладомировский Дом культуры** (отдельный вход в помещение для работы УИК), понедельник-пятница с 10 до 20 часов (продолжительность не более 3-х часов).

**Жабская основная общеобразовательная школа**, понедельник-пятница с 16 до 18 часов (продолжительность не более 2-х часов).

**Наголенское сельское поселение**  
**Наголенский Дом культуры** (отдельный вход в помещение для работы УИК), понедельник-пятница с 10 до 20 часов (продолжительность не более 3-х часов).

**Клименковская основная общеобразовательная школа**, понедельник-пятница с 16 до 18 часов (продолжительность не более 2-х часов).

**Нагорьевское сельское поселение**  
**Нагорьевская средняя общеобразовательная школа**, понедельник-пятница с 16 до 18 часов (продолжительность не более 2-х часов).

**Нагорьевский Дом культуры** (отдельный вход в помещение для работы УИК), понедельник-пятница с 10 до 20 часов (продолжительность не более 3-х часов).

должительность не более 3-х часов).

**Ерёмовский сельский клуб** (отдельный вход в помещение для работы УИК), понедельник-пятница с 10 до 20 часов (продолжительность не более 3-х часов).

**Барсучанский сельский клуб**, понедельник-пятница с 10 до 20 часов (продолжительность не более 3-х часов).

**Новоалександровское сельское поселение**  
**Центр культурного развития с. Новоалександровка**, понедельник-пятница с 10 до 20 часов (продолжительность не более 3-х часов).

**Калининченковский сельский клуб**, понедельник-пятница с 10 до 20 часов (продолжительность не более 3-х часов).

**Ржевское сельское поселение**  
**Ржевский Дом культуры**, понедельник-пятница с 10 до 20 часов (продолжительность не более 3-х часов).

**Мартыновское сельское поселение**  
**Мартыновская основная общеобразовательная школа**, понедельник-пятница с 16 до 18 часов (продолжительность не более 2-х часов).

**Свистовское сельское поселение**  
**Ясеновская средняя общеобразовательная школа**, понедельник-пятница с 16 до 18 часов (продолжительность не более 2-х часов).

**Свистовский Дом культуры** (отдельный вход в помещение для работы УИК), понедельник-пятница с 10 до 20 часов (продолжительность не более 3-х часов).

**Харьковское сельское поселение**  
**Харьковский Дом культуры** (отдельный вход в помещение для работы УИК), понедельник-пятница с 10 до 20 часов (продолжительность не более 3-х часов).

**Городское поселение «Посёлок Ровеньки»**  
**Ровеньский центр культурного развития** (отдельный вход в помещение для работы УИК), понедельник-пятница с 10 до 20 часов (продолжительность не более 3-х часов).

**Актёрский зал МБУСОСЗН «Комплексный центр социального обслуживания населения Ровеньского района»**, понедельник-пятница с 10 до 17 часов (продолжительность не более 3-х часов).

**Ровеньская основная общеобразовательная школа**, понедельник-пятница с 16 до 18 часов (продолжительность не более 2-х часов).

**Ивановская основная общеобразовательная школа**, понедельник-пятница с 16 до 18 часов (продолжительность не более 2-х часов).

**Димитровский Дом культуры** (отдельный вход в помещение для работы УИК), понедельник-пятница с 10 до 20 часов (продолжительность не более 3-х часов).